



Omien alojeni terveydentilasuosituks

1. Kirjoita alla oleviin laatikoihin 1–5 sinua kiinnostavaa ammatillista tutkintoa (esim. tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto).
2. Avaa lista eri tutkintoja koskevista terveydentilasuosituksista [klikkaamalla tästä](#).

Etsi tekstistä sinua kiinnostaviin tutkintoihin liittyvät suositukset.
HUOM! Sinun kannattaa ensin miettiä, mihin koulutusalaan tutkinto kuuluu.

3. Kirjoita jokaisen sinua kiinnostavan tutkinnon alle, mitä terveydellisiä asioita sinun tulee huomioida.

Esimerkki

1. Tutkinto: *Tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto*

Terveydentilasuosituks:

Ei rajoittavia tekijöitä. Opiskelijan henkiset ja fyysiset erityispiirteet ja -tarpeet voidaan huomioida tulevaa työuraa suunniteltaessa.

Minua kiinnostavat tutkinnot ja niiden terveydentilasuosituks

Nimi:

1. Tutkinto:

Terveydentilasuosituks:

2. Tutkinto:

Terveydentilasuosituks:

3. Tutkinto:

Terveydentilasuositukset:

4. Tutkinto:

Terveydentilasuositukset:

5. Tutkinto:

Terveydentilasuositukset: